

Modulvorstellung

# Muskeltonusmessung EMG

Zeitbedarf:  
20 Minuten p. P.

## Inhalt

Messung des Muskeltonus im Schulter- und Nackenbereich sowie Auswertung des Muskelspannungszustands im Seitenvergleich.

## Ablauf

Muskuläre Verspannungen zeigen sich häufig im Bereich der Rückenmuskulatur, insbesondere im Schulter-Nackengebiet. Die Muskelgrundspannung (Muskeltonus) wird mit Hilfe der Elektromyographie (EMG) gemessen und beurteilt. Dazu werden Oberflächenelektroden im Bereich der Halswirbelsäule und des oberen Schultergürtels geklebt. Die Referenzstellen sind bei geöffnetem Kragenknopf gut erreichbar.

## Bitte beachten Sie bei unseren Gesundheitsscreenings:



Für unsere TeilnehmerInnen bieten wir **Handschuhe** an, die Sie sich gerne nehmen dürfen.



Wenn Sie über eine eigene **Maske** verfügen, bitten wir Sie diese zu tragen. Sollten Sie keine eigene Maske zur Verfügung haben, bedienen Sie sich gerne an unseren Einmal-Masken.

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

**DANKE!**